

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Заведующий



Меню

"Утверждаю"

Заместитель Заведующего учреждения по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Арапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 18 по 23 октября 2021 г

3 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 18 по 23 октября 2021 г

№Сб. по 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ттк 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
ттк 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,77	6,87	5,53	100

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	125
--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью замороз. (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	248
ттк 2019 Горбуша по-Московски	65/20		16,9	13,4	1,94	196
ттк 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью замороз. (доп. гарнир)	80/10/30		24,3	26,6	3,43	352
	сред.		19,41	18,93	4,33	265
ттк 2018 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
	сред.		22,78	37,2	31,24	555

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ттк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		3,48	12,7	28,3	242
	сред.		5,04	9,0	35,11	242

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.бл	73,00	29,77	44,53	76,54	836
Итого-	73,00	31,44	35,30	84,74	788



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Заведующий



Меню

№Сб. пер. 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
74/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,07	1,33	8
ТТК2016 Салат "Мечта" с яйцом (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	80/0,5 шт		4,84	15,1	4,98	175
	сред.		1,91	5,18	5,37	77

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,68	9,2	12,8	157
--	----------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (дол. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,67	212
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96		20	24,1	2,93	305
	сред.		18,69	19,2	4,64	262

ГАРНИРЫ

202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	160		3,78	6,6	16	141
	сред.		5,28	6,0	29,59	195

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост. бл
юдом-

Итого- 73,00 28,47 30,71 67,79 663

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рец. 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАП
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
20/2015 Салат из свежих огурцов	65		0,43	3,95	1,17	42
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,1	179
	сред.		1,93	5,0	8,36	88

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,62	4,4	21	143
---	--------	--	------	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	13,6	218
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	70/25		14,8	9,6	2,61	156
	сред.		18,96	17,96	5,43	259

ТТК 2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	150		3,29	4,7	22	146
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,85	6,3	37,02	225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл	73,00	20,36	17,65	134,0	783
Итого- юдом-	73,00	28,57	29,75	81,70	714

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рен 4 день

Наименование блюд

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2017 Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	60		2,7	4,5	1,07	56
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" и яйцом	80/0,5 шт		7,3	8,33	6,08	129
	сред.		3,45	4,40	5,32	76
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/15		3,95	8,9	9,7	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/5		21,7	23,2	2,88	309
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		20,65	19,69	3,09	273
ТТК 2020 Мясо по-Милански	190		20,4	23,1	13,6	346
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
	сред.		21,59	30,15	22,44	451
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
541/2004 Рагу овощное	150		2,8	7,65	16,8	149
	сред.		3,50	6,6	21,60	161
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	27,25	34,91	54,11	647
	Итого-	73,00	29,81	31,07	56,36	630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рел. 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоты свежле (яблокл)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощл натуральные свежле (огурцы)	65		0,45	0,07	1,24	7
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблокл, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		1,73	2,82	7,05	61
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,8	8,4	17,6	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Нежные" (п/ф), европейская смесь замороз. (доп. гарнир)	90/65		16,8	18,2	12,7	277
ТТК 2019 Шашлыкоч из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,20	16,12	5,27	230
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
216/2004 Картофель тушённый	120		2,6	8,5	19,6	166
	сред.		4,55	9,7	27,29	215
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Комплот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с					
	самост. бл	73,00	43,23	15,69	85,2	665
	юдом-					
	Итого-	73,00	24,69	29,00	65,56	624

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»